



# LA NUEVA VISIÓN DE paso x paso

Por Daniela Hernández Gárate

Durante mucho tiempo, hemos estado acostumbrados a donar a diversas causas y fundaciones que nos instan a contribuir a través de relatos desgarradores, llenos de desesperanza y alimentados por un sentimiento de lástima, donde damos una parte de lo que tenemos.

Transformar la manera en que percibimos a las personas con discapacidad es un desafío arraigado en años de condicionamiento social que nos lleva a sentir lástima por aquellos que son diferentes a nosotros o tienen habilidades distintas. Sin embargo, me gustaría empezar a cambiar esta perspectiva por una más positiva, una que fomente la verdadera igualdad de la que tanto hablamos pero que a menudo nos cuesta trabajo aplicar.

Durante un largo periodo de tiempo, estuve en una silla de ruedas, y una de las situaciones que más me incomodaba era ser objeto de miradas compasivas, cargadas de tristeza. En mi experiencia, tras enfrentar un accidente que transformó drásticamente mi vida de la noche a la mañana, lo que menos necesitaba era compasión; lo que realmente necesitaba era empoderamiento, ver a personas que habían pasado por lo mismo que yo ser exitosas, felices, viviendo su vida al máximo y saber que a pesar de las circunstancias iba a poder salir adelante.

En PASOXPASO, aspiramos a ser ese impulso que brinda las herramientas necesarias para que las personas con discapacidad logren hazañas increíbles, inspiradoras y sin límites. Queremos que enfrenten nuevos retos y experiencias con determinación.

Otorgar este empoderamiento a las personas con discapacidad es más sencillo de lo que creemos. El problema radica en nuestra tendencia arraigada a asociar la discapacidad con lastima hacia la persona que la experimenta. Existimos muchas personas con discapacidad que no nos sentimos mal por nosotras mismas, sino al contrario; estamos orgullosas de lo que hemos logrado a pesar de las circunstancias y queremos demostrarle a los demás que los límites los pone cada uno.



Considero vital cambiar el enfoque y dejar de concentrarnos tanto en la discapacidad de la persona, para en su lugar reconocer y valorar sus capacidades. ¿Acaso no son impresionantes sus habilidades para adaptarse, para superar obstáculos y llevar a cabo actividades de manera diferente? La resiliencia, la determinación, y la capacidad de lograr hazañas que muchos creían imposibles, son solo algunos ejemplos de las cualidades que poseemos.

El verdadero objetivo es fortalecer a las personas con discapacidad, no mirarlas desde arriba con lástima. Quisiera formar parte de una comunidad que impulse y celebre estas capacidades, en lugar de marginarlas y que como sociedad queramos impulsar estas creencias para que podamos donar desde un lugar de respeto por aquellas personas que nos necesitan para salir adelante.